



BULLETIN D'INSCRIPTION 2018/2019

A REMPLIR ET A REMETTRE LE JOUR DE L'INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

Date de naissance : Né(e) le/...../.....

Tél. fixe/mobile :

ADRESSE POSTALE :

ADRESSE MAIL (**en majuscule**):.....

ATTESTATION C.E. : oui non

PAIEMENT PAR CHEQUE A L'ORDRE DE DYNAMIC GYM : 1 chèque 2 chèques

- Dynamic Femme et step
- Gym du lundi
- Zumba
- Stretching
- Pilates (1h)
- Pilates / stretching (1h30)
- Dynamic Homme
- Yoga débutant ou confirmé
- Gym ball
- Gym dos
- Marche Nordique
- Cardio renforcé
- Cardio training /stretching

Je soussigné(e).....déclare être en possession d'une responsabilité civile et dégage de ce fait, DYNAMIC GYM de toute responsabilité.

A Thyez, le

Signature de l'adhérent :



DYNAMIC GYM THYEZ

FORMALITES D'INSCRIPTION

La date des inscriptions est fixée au :

samedi 22 septembre 2018 de 9h à 16h
Maison des associations de Thyez

Nous vous remercions de vous présenter avec les pièces obligatoires suivantes :

- Le bulletin d'inscription rempli
- 1 photo d'identité par activité choisie
- 1 certificat médical daté de moins de 3 mois
- 1 ou 2 chèques établis à l'avance à l'ordre de Dynamic Gym

Le paiement par coupon sport ANCV (Agence Nationale pour les Chèques Vacances) est accepté sous certaines conditions (se renseigner auprès du bureau) et jusqu'au 30 octobre 2018.

Le nombre de places étant limité pour le yoga, le stretching, la gym du dos, le pilates, le pilates/ stretching et la marche nordique, les inscriptions déposées le samedi 22 septembre 2018 seront traitées en priorité.

En cas d'indisponibilité le jour de l'inscription, merci de transmettre vos demandes, avec une enveloppe timbrée, à :

Madame C. FLEYFEL
11 rue François Bochut
74300 Cluses

VEUILLEZ NOTER QUE TOUT DOSSIER INCOMPLET LE JOUR DE L'INSCRIPTION OU PAR CORRESPONDANCE NE SERA PAS TRAITE



CONDITIONS DE FONCTIONNEMENT

La cotisation à DYNAMIC GYM est annuelle. La date limite d'inscription est fixée au 30/12/18. Toute situation particulière pourra être étudiée par le bureau. Si pour des raisons indépendantes de notre volonté les cours ne peuvent pas être assurés, il ne sera procédé à aucun remboursement.

Les cours n'auront pas lieu pendant les vacances de Noël et les jours fériés (fermeture du gymnase).

La carte d'adhésion de couleur nominative est strictement personnelle. Elle devra toujours être dans le sac de sport. Des contrôles inopinés pourront se produire en cours d'année. Toute fraude entraînera l'exclusion de l'adhérent.

Le port de chaussures de sport ou ballerines à semelles blanches, propres et sèches est obligatoire (dans le gymnase et la salle annexe) ainsi qu'un drap de bain pour une utilisation hygiénique des tapis.

Pour le bien être de chacun et de l'animateur(trice), il vous est demandé de la discrétion et le respect de l'horaire.

TARIF DES DISCIPLINES

Dynamic Femme /Step (3h)	120 €
Dynamic Homme (3h)	150 €
Zumba (1h)	115 €
Gym ball (1h)	115 €
Stretching (1h)	115 €
Gym dos (1h)	115 €
Gym du lundi (matin et soir 2h)	115 €
Yoga (1h15)	140 €
Pilates (1h)	140€
Pilates et stretching (1h30)*	180€
Marche nordique (1h)	115 €
Cardio renforcé (1h)	115 €
Circuit training/stretching (1h)	115 €
PLUSIEURS DISCIPLINES	
2 cours sauf yoga	220 €
3 cours sauf yoga	320 €
1 cours + yoga	250 €
2 cours + yoga	350 €
2 cours de yoga	260 €
3 cours + yoga	400 €
Au-delà	500€

***Ce cours ne peut pas être inclus dans les forfaits « plusieurs disciplines».**