



## BULLETIN D'INSCRIPTION 2019/2020

A remplir et à remettre le jour de l'inscription

NOM : .....PRENOM : .....

Date de naissance : .....Tél.fixe ou mobile : .....

Adresse postale : .....

Courriel (en MAJUSCULES) : .....

Attestation CE :  oui  non Paiement par chèque à l'ordre de Dynamic Gym :  1 chèque  2 chèques

Cocher les cases grises des cours choisis

Cours à la carte			Formules plusieurs cours		
Dynamic femme + step <b>3h</b>	125 €		<b>Carte multi-activités 6 cours maxi hors cours limités</b>	350 €	<b>New !</b>
Dynamic homme <b>3h</b> exclusivement masculin	150 €		<b>2 cours d'1h</b> sauf yoga et Pilates,	220 €	
Zumba <b>1h</b>	115 €		<b>3 cours d'1h</b> sauf yoga et Pilates	290 €	
Gym Ball <b>1h</b>	115 €		<b>1 cours +1h15 yoga</b> sauf Pilates et Pilates/stretching	250 €	
Stretching <b>1h</b>	115 €	cours limité	<b>2 cours + 1h15 yoga</b> sauf Pilates et Pilates/stretching	350 €	
Gym Dos <b>1h</b>	115 €	cours limité	<b>3 cours + 1h15 yoga</b> sauf Pilates et Pilates/stretching	400 €	
Gym du lundi matin <b>1h</b>	115 €		<b>2 cours de Pilates 2 x 1h</b> sauf Pilates/stretching	240 €	
Yoga débutants ou confirmés: <b>1h15</b>	150 €	cours limité	<b>3 cours+ 1h Pilates</b> sauf yoga et Pilates/ stretching	380 €	
Pilates: débutants ou confirmés <b>1h</b>	140 €	cours limité			
Pilates /stretching <b>1h30</b>	180 €	cours limité			
Marche nordique <b>1h</b>	115 €				
Cardio renforcé <b>1h</b>	115 €				
Urban Fit <b>1 h</b>	115 €				

2 ou 3 adhérents de la même famille (conjoint ou enfants) **-20€** sur le montant global

Date et Signature



## **Conditions de fonctionnement 2019/2020**

La cotisation à Dynamic Gym est annuelle. La date limite d'inscription est fixée au **31/12/2019**.

- **Un remboursement sera possible sur présentation d'un certificat médical jusqu'au 31/12/2019.**
- **Aucun tarif dégressif si inscription tardive.**

Si pour des raisons indépendantes de notre volonté les cours ne peuvent pas être assurés, il ne sera procédé à aucun remboursement.

Les cours n'auront pas lieu pendant les vacances de Noël et les jours fériés (fermeture du gymnase)

La carte d'adhésion de couleur, nominative (avec photo obligatoire) est strictement personnelle. Elle devra toujours être dans le sac de sport en vue d'éventuels contrôles inopinés.

Toute fraude entraînera l'exclusion de l'adhérent.

Le port de chaussures de sport ou ballerines à semelles blanches, propres et sèches est obligatoire dans le gymnase et la salle annexe ainsi qu'un drap de bain pour une utilisation hygiénique des tapis.

Pour le bien être de chacun et de l'animatrice(teur), il vous est demandé discrétion et ponctualité.

### **Formalités d'inscription 2019/2020**

La date des inscriptions est fixée au **Samedi 28 septembre 2019 de 8h30 à 15h** à la maison des associations à Thyez

Nous vous remercions de vous présenter avec les pièces obligatoires suivantes:

- le bulletin d'inscription signé **Recto/Verso**
- 1 photo d'identité par activité choisie
- 1 certificat médical datant de moins de 3 mois pour les nouveaux adhérents
- 1 ou 2 chèques établis à l'avance à l'ordre de **Dynamic Gym**

Le paiement par coupons sport **ANCV** ( Agence Nationale pour les Chèques Vacances) est **accepté jusqu'au 31 octobre 2019**

Le nombre de places étant limité pour le **Yoga, le Pilates, le Pilates/Stretching, le Stretching, et la Gym du Dos** seules les inscriptions déposées le samedi 28 Septembre 2019 seront traitées par ordre d'arrivée. (1 seul dossier d'inscription par personne sauf famille)

En cas d'indisponibilité le jour des inscriptions, merci de transmettre votre bulletin d'inscription signé **recto/verso**, d'une photo d'identité par activité choisie, d'un certificat médical, de votre règlement ainsi que d'une enveloppe timbrée à vos noms et adresse à :

Catherine Fleyfel  
11 rue François Bochut 74300 CLUSES

**Date et signature**