



## Formalités d'inscription 2023/2024

**Pas d'inscription en présentiel.**

**Réinscription pour les anciens adhérents du 19/06/23 au 16/07/23.**

**Ouverture des inscriptions à tous à partir du 24/07/23.** Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée en fonction du nombre de places restantes pour chaque cours. Les dossiers ne seront pas traités avant fin Août.

Les cours complets seront indiqués sur le planning, voir site du club [www.dynamic-gym-thyez.fr](http://www.dynamic-gym-thyez.fr)

Le dossier **complet** :

- Le bulletin d'inscription signé recto-verso
- Votre règlement (1 ou 2 chèques à l'ordre de Dynamic Gym)

Le tout à adresser à : Dynamic Gym  
34 Rue de la Crête  
74300 THYEZ

Le paiement par **coupons sport ANCV** (Agence Nationale pour les Chèques Vacances) n'est pas accepté cette année.

## Conditions de fonctionnement de Dynamic Gym 2023/2024

Les cours débuteront **le lundi 4 Septembre 2023, quinze jours d'essai gratuit** vous seront proposés. **A partir du 18 Septembre 2023, vous devrez avoir envoyé votre dossier complet pour accéder aux cours.**

Le règlement des cours choisis est valable pour l'année scolaire.

- **Aucun remboursement des séances ne sera possible.**
- **Aucun tarif dégressif si inscription tardive.**

Si pour des raisons indépendantes de notre volonté les cours ne peuvent pas être assurés, il ne sera procédé à aucun remboursement.

Les cours n'auront pas lieu pendant les vacances de Noël, ni les jours fériés (fermeture de toutes les salles d'activités).

Toute fraude entraînera l'exclusion de l'adhérent, sans remboursement.

Le port de chaussures de sport ou ballerines à semelles blanches, propres et sèches est obligatoire dans toutes les salles d'activités.

**Par mesure d'hygiène, chaque adhérent devra avoir son propre tapis.**

Pour le bien-être de chacun et de l'animatrice(teur), il vous est demandé discrétion et ponctualité.

**Date et signature**



## Tarifs D'INSCRIPTION 2023 /2024

NOM : ..... PRENOM : .....

Date de naissance : ..... Tél. fixe ou mobile : .....

Adresse postale : .....

Courriel (en MAJUSCULES) : .....

Attestation CE :  oui  non Paiement par chèque à l'ordre de Dynamic Gym :  1 chèque  2 chèques

### Cours à la carte

Les cours 1H	
Gym du Lundi / Réveil musculaire – 1H	110 €
LIA – 1H	110 €
Gym dos – 1H	110 €
Marche nordique – 1H	110 €
Gym ball – 1H	110 €
Renforcement musculaire Général – 1H	110 €
Stretching – 1H	110 €

Les cours spécifiques	
Pilates / Gym posturale – 45 min	100 €
Pilates – 1H	130 €
Yoga – 1H15	140 €

Dynamic – Le Pack	
Dynamic Femme - 3H Cardio Renfo et Step	120 €
Dynamic Homme - 2H30 Cardio Renfo et Streching	140 €

### Les formules plusieurs cours

Formules 2 cours	
2 cours <b>Sauf Cours spécifiques</b>	200 €
1 cours + 1 cours de Pilates <b>Sauf Yoga</b>	230 €
2 cours de Pilates	240 €
1 cours + 1 cours de Yoga <b>Sauf Pilates</b>	240 €
Pilate/Gym posturale + 1 cours <b>Sauf Yoga/Pilates</b>	190 €
Pilate/Gym posturale + 1 cours Pilates	220 €
Pilate/Gym posturale + 1 cours Yoga	230 €

Formules 3 cours	
3 cours <b>Sauf Cours spécifiques</b>	290 €
2 cours + 1 cours de Pilates <b>Sauf Yoga</b>	320 €
2 cours + 1 cours de Yoga Sauf Pilates	330 €
Pilates/Gym posturale + 2 cours <b>sauf Pilates/Yoga</b>	280 €
Pilates/Gym posturale + 1 cours + 1 cours pilate	310 €
Pilates/Gym posturale + 1 cours + 1 cours yoga	320 €

Formules 4 cours	
3 cours + 1 cours de Pilates <b>Sauf Yoga</b>	400 €
3 cours + 1 cours de Yoga <b>Sauf Pilates</b>	410 €
2 cours + 1 cours de Pilates + 1 cours de Yoga	440 €

### Votre choix

#### Cocher les activités choisies

Réveil musculaire Lundi 8H30/9H30	
LIA Lundi 19H10/20H10	
Gym dos Lundi 18H05/19H05	
Marche nordique Mercredi 18H15/19H15	
Gym ball Jeudi 8H45/9H45	
Renfo musculaire Général Jeudi 12H15/13H15	
Stretching Jeudi 18H30/19H30	
Dynamic Femme 3H	
Dynamic Homme - 2H30	
<b>Pilates</b>	
Lundi 12H15/13H15	
Lundi 19H20/20H20	
Lundi 20H30/21H30	
Mardi 12H15/13H15	
Mercredi 12H15/13H15	
Vendredi 12H15/13H15	
Pilates / Gym posturale – Jeudi 8H/8H45	
<b>Yoga</b>	
Lundi 9H/10H15	
Lundi 10H30/11H45	
Mardi 18H15/19H30	
Mardi 19H30/20H45	
Mercredi 18H15/19H30	
Mercredi 19H30/20H45	
Vendredi 18H15/19H30	
Vendredi 19H30/20H45	

- 2 ou 3 adhérents de la même famille (conjoint(s) ou enfant(s)) = **moins 20€** sur le montant global  
- Cochez les cases grises de(s) activité(s) choisie(s)

Date et Signature