



DYNAMIC'GYM THYEZ

BULLETIN D'INSCRIPTION 2016 / 2017

Paiement par chèque(s) en : 1 chèque 2 chèques, établis par avance à l'ordre de Dynamic'Gym Thyez

FORMALITES D'INSCRIPTION :

JOINDRE 1 PHOTO PAR DISCIPLINE choisie

Le nombre de places étant limité (pour les activités stretching, gym dos, gym ball et yoga), seront traitées en priorité les inscriptions déposées le samedi 24 septembre 2016 de 10H à 17H au gymnase école des charmilles. Passé ce rendez-vous, ce bulletin devra être envoyé avec une enveloppe timbrée à votre adresse à Mme Fleyfel Catherine 11 rue François Bochut 74300 CLUSES.

La carte d'adhésion, de couleur nominative et strictement personnelle, devra toujours être dans le sac de sport : des contrôles inopinés pourront se produire en cours d'année. Toute fraude entraînera l'exclusion de l'adhérent.

Aucun bulletin ne sera accepté par les enseignants lors des cours.

Je déclare avoir pris connaissance du document joint au bulletin d'inscription "conditions de fonctionnement".

Date et signature :

Je soussigné(e) déclare être en possession d'une responsabilité civile et dégage, de ce fait, Dynamic'Gym de toute responsabilité.

<u>-Dynamic'femmes :</u>		
3 heures	115 €	2 disciplines <u>sauf yoga</u> 220 €
<u>-Dynamic'Hommes: 3 heures</u>	150 €	3 disciplines <u>sauf yoga</u> 320 €
- <u>Step</u> :1 heure	115 €	1 discipline + yoga : 250 €
- <u>Zumba</u> : 1 heure	115 €	2 disciplines +yoga :350 €
- <u>Gym ball</u> :1 heure	115 €	2 cours de yoga :260 €
- <u>Stretching</u> :1 heure	115 €	
- <u>Gym dos</u> : 1 heure	115 €	
- <u>Yoga</u> :1heure 15	140 €	

A Thyez le

Signature de l'adhérent

Document à conserver par l'Adhérent

DEBUT DES COURS A COMPTER DU LUNDI 12 SEPTEMBRE 2016

2 semaines d'essai avec accès libre à tous les cours.

Inscription le samedi 24 septembre 2016 de 10h à 17h_

au gymnase de l'école des Charmilles

Cours au Gymnase

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Etage 8h30-9h30 Dynamic'femme Peggy			Etage 8h30-9h30 Gym-Ball Peggy
Bas 18h-19h Dynamic'femme Sandrine	Bas 18h30-19h30 Dynamic'homme Sabrina	Etage 18h-19h Dynamic'femme Sandrine	
Bas 19h-20h Zumba Géraldine	Etage 19h30-20h30 Dynamic'homme Sabrina	Bas 19h-20h Cardio-Step Sandrine	

Cours à la salle Annexe

<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>
	<u>18h15 - 19h30</u> <u>Yoga mixte</u> Valérie	<u>18h15 - 19h30</u> <u>Yoga mixte</u> Valérie	<u>18h15 - 19h15</u> <u>Stretching mixte</u> Cindy Peggy
<u>19h00 -20h00</u> <u>Gym dos mixte</u> Eric et Nadège	<u>19h30-20h45</u> <u>Yoga mixte</u> Valérie	<u>19h30-20h45</u> <u>Yoga mixte</u> Valérie	<u>19h15 - 20h15</u> <u>Dynamic'homme</u> Cindy Peggy

CONDITIONS DE FONCTIONNEMENT :

Un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'activité choisie, datant de moins de 3 mois, est obligatoire. Veuillez vous présenter aux cours muni(e) de votre CARTE de couleur où sera collée votre photo.

Il est impératif de porter des chaussures de sport ou ballerines à semelles blanches, propres et sèches, sorties du sac pour pratiquer les activités dans les salles gymnase et salle annexe.

La cotisation est annuelle. La date limite d'inscription est fixée au 30 Décembre 2016. Toute situation particulière pourra être étudiée par le bureau.

Si pour des raisons indépendantes de notre volonté les cours ne pouvaient avoir lieu, il ne sera procédé à aucun remboursement.

Il n'y aura pas de cours pendant les vacances de Noël (fermeture du gymnase).

POUR LE BIEN-ETRE DE CHACUN ET DE L'ANIMATEUR (TRICE), IL VOUS EST DEMANDE DE LA DISCRETION ET LE RESPECT DE L'HORAIRE

