



Formalités d'inscription 2025/2026

Pas d'inscription en présentiel.

Réinscription pour les anciens adhérents jusqu'au 20/07/25.

Ouverture des inscriptions à tous à partir du 28/07/25. Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée en fonction du nombre de places restantes pour chaque cours. Les dossiers ne seront pas traités avant fin Août.

Les cours complets seront indiqués sur le planning, voir site du club www.dynamic-gym-thyez.fr

Le dossier **complet** :

- Le bulletin d'inscription signé recto-verso
- Votre règlement (1 ou 2 ou 3 chèques à l'ordre de Dynamic Gym). Encaissement à partir d'Octobre, le 15 de chaque mois (si plusieurs chèques).

Le tout à adresser à : Dynamic Gym
 Maison des Associations
 34 Rue de la Crête
 74300 THYEZ

Le paiement par **coupons sport ANCV** (Agence Nationale pour les Chèques Vacances) n'est pas accepté cette année.

Conditions de fonctionnement de Dynamic Gym 2025/2026

Les cours débuteront **le lundi 8 Septembre 2025, quinze jours d'essai gratuit** vous seront proposés. **A partir du 22 Septembre 2025, vous devrez avoir envoyé votre dossier complet pour accéder aux cours.**

Le règlement des cours choisis est valable pour l'année scolaire.

- **Aucun remboursement des séances ne sera possible.**
- **Aucun tarif dégressif si inscription tardive.**

Si pour des raisons indépendantes de notre volonté les cours ne peuvent pas être assurés, il ne sera procédé à aucun remboursement.

Les cours n'auront pas lieu pendant les vacances de Noël, ni les jours fériés (fermeture de toutes les salles d'activités).

Toute fraude entraînera l'exclusion de l'adhérent, sans remboursement.

Le **port de chaussures de sport** ou ballerines à semelles blanches, propres et sèches est obligatoire dans toutes les salles d'activités. **Chaussures uniquement pour l'intérieur.**

Par mesure d'hygiène, chaque adhérent devra avoir son propre tapis.

Pour le bien-être de chacun et de l'animatrice(teur), il vous est demandé discrétion et ponctualité.

Date et signature



Tarifs D'INSCRIPTION 2025 /2026

NOM : PRENOM :

Date de naissance : Tél.fixe ou mobile :

Adresse postale :

Courriel (en MAJUSCULES) :

Attestation CSE : ☐Non ☐Oui

(Joindre obligatoirement une enveloppe timbrée à votre adresse)

Paielement par chèque à l'ordre de

Dynamic Gym : chèque(s)

Les Cours		Les tarifs	Choix Cocher	Nombre de cours	Prix/ cours	Montant
Dynamic - Le Pack						
Dynamic Femme - 3H Cardio Renfo et Step	Lundi	18H/19H				
	Mercredi	18H/19H	140 €		x 140 €	
	Mercredi	19H05/20H05				
Dynamic Homme - 2H30 Cardio Renfo et Streching	Mardi	18H30/19H30				
	Mardi	19H30/20H	140 €		x 140 €	
	Jeudi	19H35/20H35				

Les cours 1H			Cocher			
Gym du lundi / Réveil musculaire – 1H	Lundi	8H30/9H30	120 €	Complet		
Cardio/renfo – 1H	Lundi	18H/19H	120 €			
LIA – 1H	Lundi	19H05/20H05	120 €			
Gym dos – 1H	Lundi	18H05/19H05	120 €	Complet		
Mobilité Stretch – 1H	Mardi	19H15/20H15	120 €			
Dynamic Marche – 1H	Mercredi	18H15/19H15	120 €			
Cardio/renfo – 1 H	Mercredi	18H/19H	120 €			
Step – 1H	Mercredi	19H05/20H05	120 €			
Gym posturale – 1H	Jeudi	8H30/9H30	120 €	Complet		
Zumba Gold – 1H	Jeudi	9H35/10H35	120 €			
Renforcement musculaire Général – 1H	Jeudi	12H15/13H15	120 €			
Stretching – 1H	Jeudi	18H30/19H30	120 €	Complet		

Les thématiques Pilates & Yoga			Cocher			
Pilates – 1H	Lundi	12H15/13H15	130 €			
	Lundi	19H20/20H20	130 €	Complet		
	Lundi	20H30/21H30	130 €			
	Mardi	12H15/13H15	130 €	Complet		
	Mardi	18H10/19H10	130 €	Complet		
	Mercredi	12H15/13H15	130 €			
	Vendredi	12H15/13H15	130 €			
Qi-Gong – 1H15	Mercredi	18H10/19H25	150 €	Complet		
	Mercredi	19H30/20H45	150 €			
Relaxation Biodynamique – 1H15	Mercredi	18H10/19H25	150 €			
	Mercredi	19H30/20H45	150 €			
Yoga – 1H15	Lundi	9H/10H15	150 €			
	Lundi	10H30/11H45	150 €			
	Vendredi	18H10/19H25	150 €			
	Vendredi	19H40/20H55	150 €			
Montant total						

Mes avantages			
2 activités sauf Pack Dynamic		-10 €	
3 activités sauf Pack Dynamic		-30 €	
4 activités sauf Pack Dynamic		-50 €	
Date et Signature		Montant A devoir	