



Formalités d'inscription 2025/2026

Pas d'inscription en présentiel.

Réinscription pour les anciens adhérents jusqu'au 20/07/25.

Ouverture des inscriptions à tous à partir du 28/07/25. Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée en fonction du nombre de places restantes pour chaque cours. Les dossiers ne seront pas traités avant fin Août.

Les cours complets seront indiqués sur le planning, voir site du club **www.dynamic-gym-thyez.fr**

Le dossier **complet** :

- Le bulletin d'inscription signé recto-verso
- Votre règlement (1 ou 2 ou 3 chèques à l'ordre de Dynamic Gym). Encaissement à partir d'Octobre, le 15 de chaque mois (si plusieurs chèques).

Le tout à adresser à : Dynamic Gym
 Maison des Associations
 34 Rue de la Crête
 74300 THYEZ

Le paiement par **coupons sport ANCV** (Agence Nationale pour les Chèques Vacances) n'est pas accepté cette année.

Conditions de fonctionnement de Dynamic Gym 2025/2026

Les cours débuteront **le lundi 8 Septembre 2025, quinze jours d'essai gratuit** vous seront proposés. **A partir du 22 Septembre 2025, vous devrez avoir envoyé votre dossier complet pour accéder aux cours.**

Le règlement des cours choisis est valable pour l'année scolaire.

- **Aucun remboursement des séances ne sera possible.**
- **Aucun tarif dégressif si inscription tardive.**

Si pour des raisons indépendantes de notre volonté les cours ne peuvent pas être assurés, il ne sera procédé à aucun remboursement.

Les cours n'auront pas lieu pendant les vacances de Noël, ni les jours fériés (fermeture de toutes les salles d'activités).

Toute fraude entraînera l'exclusion de l'adhérent, sans remboursement.

Le **port de chaussures de sport** ou ballerines à semelles blanches, propres et sèches est obligatoire dans toutes les salles d'activités. **Chaussures uniquement pour l'intérieur.**

Par mesure d'hygiène, chaque adhérent devra avoir son propre tapis.

Pour le bien-être de chacun et de l'animatrice(teur), il vous est demandé discrétion et ponctualité.

Date et signature



Tarifs D'INSCRIPTION 2025 /2026

NOM : PRENOM :

Date de naissance : Tél.fixe ou mobile :

Adresse postale :

Courriel (en MAJUSCULES) :

Attestation CSE : ☐ Non ☐ Oui

(Joindre obligatoirement une enveloppe timbrée à votre adresse)

Païement par chèque à l'ordre de
Dynamic Gym : chèque(s)

Les Cours		Les tarifs	Choix	Nombre de cours	Prix/ cours	Montant
Dynamic - Le Pack			Cocher			
Dynamic Femme - 3H Cardio Renfo et Step	Lundi 18H/19H	140 €			x 140 €	
	Mercredi 18H/19H					
	Mercredi 19H05/20H05					
Dynamic Homme - 2H30 Cardio Renfo et Streching	Mardi 18H30/19H30	140 €			x 140 €	
	Mardi 19H30/20H					
	Jeudi 19H35/20H35					

Les cours 1H			Cocher	x 120 €		
Gym du lundi / Réveil musculaire – 1H	Lundi 8H30/9H30	120 €	Complet			
Cardio/renfo – 1H	Lundi 18H/19H	120 €				
LIA – 1H	Lundi 19H05/20H05	120 €				
Gym dos – 1H	Lundi 18H05/19H05	120 €	Complet			
Mobilité Stretch – 1H	Mardi 19H15/20H15	120 €	Complet			
Dynamic Marche – 1H	Mercredi 18H15/19H15	120 €				
Cardio/renfo – 1 H	Mercredi 18H/19H	120 €				
Step – 1H	Mercredi 19H05/20H05	120 €				
Gym posturale – 1H	Jeudi 8H30/9H30	120 €	Complet			
Zumba Gold – 1H	Jeudi 9H35/10H35	120 €	Complet			
Renforcement musculaire Général – 1H	Jeudi 12H15/13H15	120 €	Complet			
Stretching – 1H	Jeudi 18H30/19H30	120 €	Complet			

Les thématiques Pilates & Yoga				Cocher			
Pilates – 1H	Lundi	12H15/13H15	130 €	Complet	x 130 €		
	Lundi	19H20/20H20	130 €	Complet			
	Lundi	20H30/21H30	130 €				
	Mardi	12H15/13H15	130 €	Complet			
	Mardi	18H10/19H10	130 €	Complet			
	Mercredi	12H15/13H15	130 €				
	Vendredi	12H15/13H15	130 €	Complet			
Qi-Gong – 1H15	Mercredi	18H10/19H25	150 €	Complet	x 150 €		
	Mercredi	19H30/20H45	150 €	Complet			
Relaxation Biodynamique – 1H15	Mercredi	18H10/19H25	150 €		x 150 €		
	Mercredi	19H30/20H45	150 €				
Yoga – 1H15	Lundi	9H/10H15	150 €	Complet	x 150 €		
	Lundi	10H30/11H45	150 €	Complet			
	Vendredi	18H10/19H25	150 €				
	Vendredi	19H40/20H55	150 €				
					Montant total		

Mes avantages			
2 activités sauf Pack Dynamic		-10 €	
3 activités sauf Pack Dynamic		-30 €	
4 activités sauf Pack Dynamic		-50 €	
Date et Signature		Montant A devoir	