



Formalités d'inscription 2025/2026

Pas d'inscription en présentiel.

Réinscription pour les anciens adhérents jusqu'au 20/07/25.

Ouverture des inscriptions à tous à partir du 28/07/25. Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée en fonction du nombre de places restantes pour chaque cours. Les dossiers ne seront pas traités avant fin Août.

Les cours complets seront indiqués sur le planning, voir site du club www.dynamic-qym-thyez.fr

Le dossier **complet** :

- Le bulletin d'inscription signé recto-verso
 - Votre règlement (1 ou 2 ou 3 chèques à l'ordre de Dynamic Gym). Encaissement à partir d'Octobre, le 15 de chaque mois (si plusieurs chèques).

Le tout à adresser à : Dynamic Gym
Maison des Associations
34 Rue de la Crête
74300 THYEZ

Le paiement par **coupons sport ANCV** (Agence Nationale pour les Chèques Vacances) n'est pas accepté cette année.

Conditions de fonctionnement de Dynamic Gym 2025/2026

Les cours débuteront **le lundi 8 Septembre 2025**, quinze jours d'essai gratuit vous seront proposés. **A partir du 22 Septembre 2025, vous devrez avoir envoyé votre dossier complet pour accéder aux cours.**

Le règlement des cours choisis est valable pour l'année scolaire.

- Aucun remboursement des séances ne sera possible.
 - Aucun tarif dégressif si inscription tardive.

Si pour des raisons indépendantes de notre volonté les cours ne peuvent pas être assurés, il ne sera procédé à aucun remboursement.

Les cours n'auront pas lieu pendant les vacances de Noël, ni les jours fériés (fermeture de toutes les salles d'activités).

Toute fraude entraînera l'exclusion de l'adhérent, sans remboursement.

Le port de chaussures de sport ou ballerines à semelles blanches, propres et sèches est obligatoire dans toutes les salles d'activités. **Chaussures uniquement pour l'intérieur.**

Par mesure d'hygiène, chaque adhérent devra avoir son propre tapis.

Pour le bien-être de chacun et de l'animatrice(teur), il vous est demandé discréetion et ponctualité.

Date et signature



Tarifs D'INSCRIPTION 2025 /2026

NOM : PRENOM :

Date de naissance : Tél.fixe ou mobile :

Adresse postale :

Courriel (en MAJUSCULES) :

Attestation CSE : Non Oui
(Joindre obligatoirement une enveloppe timbrée à votre adresse)

Paiement par chèque à l'ordre de
Dynamic Gym : chèque(s)

Les Cours		Les tarifs	Choix Cocher	Nombre de cours	Prix/ cours	Montant
Dynamic - Le Pack						
Dynamic Femme - 3H Cardio Renfo et Step	Lundi Mercredi Mercredi	18H/19H 18H/19H 19H05/20H05	140 €		x 140 €	
Dynamic Homme - 2H30 Cardio Renfo et Streching	Mardi Mardi Jeudi	18H30/19H30 19H30/20H 19H35/20H35	140 €		x 140 €	

Les cours 1H			Cocher			
Gym du lundi / Réveil musculaire – 1H	Lundi	8H30/9H30	120 €	Complet		
Cardio/renfo – 1H	Lundi	18H/19H	120 €			
LIA – 1H	Lundi	19H05/20H05	120 €			
Gym dos – 1H	Lundi	18H05/19H05	120 €	Complet		
Mobilité Stretch – 1H	Mardi	19H15/20H15	120 €	Complet		
Dynamic Marche – 1H	Mercredi	18H15/19H15	120 €			
Cardio/renfo – 1 H	Mercredi	18H/19H	120 €			
Step – 1H	Mercredi	19H05/20H05	120 €			
Gym posturale – 1H	Jeudi	8H30/9H30	120 €	Complet		
Zumba Gold – 1H	Jeudi	9H35/10H35	120 €	Complet		
Renforcement musculaire Général – 1H	Jeudi	12H15/13H15	120 €	Complet		
Stretching – 1H	Jeudi	18H30/19H30	120 €	Complet		

Les thématiques Pilates & Yoga			Cocher			
Pilates – 1H	Lundi Lundi Lundi Mardi Mardi Mercredi Vendredi	12H15/13H15 19H20/20H20 20H30/21H30 12H15/13H15 18H10/19H10 12H15/13H15 12H15/13H15	130 € 130 € 130 € 130 € 130 € 130 € 130 €	Complet Complet Complet Complet Complet Complet Complet		x 130 €
Qi-Gong – 1H15	Mercredi Mercredi	18H10/19H25 19H30/20H45	150 € 150 €	Complet Complet		x 150 €
Relaxation Biodynamique – 1H15	Mercredi Mercredi	18H10/19H25 19H30/20H45	150 € 150 €			x 150 €
Yoga – 1H15	Lundi Lundi Vendredi Vendredi	9H/10H15 10H30/11H45 18H10/19H25 19H40/20H55	150 € 150 € 150 € 150 €	Complet Complet Complet Complet		x 150 €
					Montant total	

Mes avantages			
2 activités sauf Pack Dynamic		-10 €	
3 activités sauf Pack Dynamic		-30 €	
4 activités sauf Pack Dynamic		-50 €	
Date et Signature		Montant A devoir	