



Formalités d'inscription 2026/2027

Pas d'inscription en présentiel.

Réinscription pour les anciens adhérents jusqu'au 17/07/26.

Ouverture des inscriptions à tous à partir du 27/07/26. Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée en fonction du nombre de places restantes pour chaque cours. Les dossiers ne seront pas traités avant fin Août.

Les cours complets seront indiqués sur le planning, voir site du club www.dynamic-gym-thyez.fr

Le dossier **complet** :

- Le bulletin d'inscription signé recto-verso
- Votre règlement (1 ou 2 ou 3 chèques à l'ordre de Dynamic Gym). Encaissement à partir d'Octobre, le 15 de chaque mois (si plusieurs chèques).

Le tout à adresser à : Dynamic Gym
 Maison des Associations
 34 Rue de la Crête
 74300 THYEZ

Le paiement par **coupons sport ANCV** (Agence Nationale pour les Chèques Vacances) n'est pas accepté cette année.

Conditions de fonctionnement de Dynamic Gym 2026/2027

Les cours débuteront **le lundi 7 Septembre 2026, quinze jours d'essai gratuit** vous seront proposés. **A partir du 21 Septembre 2026, vous devrez avoir envoyé votre dossier complet pour accéder aux cours.**

Le règlement des cours choisis est valable pour l'année scolaire.

- **Aucun remboursement des séances ne sera possible.**
- **Aucun tarif dégressif si inscription tardive.**

Si pour des raisons indépendantes de notre volonté les cours ne peuvent pas être assurés, il ne sera procédé à aucun remboursement.

Les cours n'auront pas lieu pendant les vacances de Noël, ni les jours fériés (fermeture de toutes les salles d'activités).

Toute fraude entraînera l'exclusion de l'adhérent, sans remboursement.

Le **port de chaussures de sport** ou ballerines à semelles blanches, propres et sèches est obligatoire dans toutes les salles d'activités. **Chaussures uniquement pour l'intérieur.**

Par mesure d'hygiène, chaque adhérent devra avoir son propre tapis.

Pour le bien-être de chacun et de l'animatrice(teur), il vous est demandé discrétion et ponctualité.

Date et signature



Tarifs D'INSCRIPTION 2026 /2027

NOM : PRENOM :

Date de naissance : Tél.fixe ou mobile :

Adresse postale :

Courriel (en MAJUSCULES) :

Attestation CSE : ☐ Non ☐ Oui

(Joindre obligatoirement une enveloppe timbrée à votre adresse)

Paielement par chèque à l'ordre de

Dynamic Gym : chèque(s)

Les Cours		Les tarifs	Choix	Nombre de cours	Prix/ cours	Montant
Dynamic - Le Pack			Cocher			
Dynamic Femme - 3H Cardio Renfo et Step	Lundi 18H/19H	150 €			x 150 €	
	Mercredi 18H/19H					
	Mercredi 19H10/20H10					
Dynamic Homme - 2H30 Cardio Renfo et Streching	Mardi 18H30/19H30	145 €			x 145 €	
	Mardi 19H30/20H					
	Jeudi 19H35/20H35					

Attention, si moins de 10 inscrits par activité au 04/10/26 => l'activité sera supprimée

Les cours 1H			Cocher	x 125 €		
Gym du lundi / Réveil musculaire – 1H	Lundi 8H30/9H30	125 €				
Cardio/renfo – 1H	Lundi 18H / 19H	125 €				
Circuit Cardio Training – 1H	Lundi 19H15/20H15	125 €				
Gym dos – 1H	Lundi 18H05/19H05	125 €				
Mobilité Stretch – 1H	Mardi 19H15/20H15	125 €				
Cardio/renfo – 1 H	Mercredi 18H / 19H	125 €				
Marche nordique – 1H	Mercredi 18H / 19H	125 €				
Gym dos – 1H	Mercredi 18H10/19H10	125 €				
Step – 1H	Mercredi 19H10/20H10	125 €				
LIA – 1H	Mercredi 19H10/20H10	125 €				
Gym posturale – 1H	Jeudi 8H30/9H30	125 €				
Zumba Gold – 1H	Jeudi 9H35/10H35	125 €				
Renforcement musculaire Général – 1H	Jeudi 12H15/13H15	125 €				
Stretching – 1H	Jeudi 18H30/19H30	125 €				

Les thématiques Pilates & Yoga				Cocher			
Pilates – 1H	Lundi	12H15/13H15	135 €		x 135 €		
	Lundi	19H20/20H20	135 €				
	Lundi	20H30/21H30	135 €				
	Mardi	12H15/13H15	135 €				
	Mardi	18H10/19H10	135 €				
	Mercredi	12H15/13H15	135 €				
	Vendredi	12H15/13H15	135 €				
Qi-Gong – 1H15	Mercredi	18H10/19H25	155 €		x 155 €		
	Mercredi	19H30/20H45	155 €				
Relaxation Biodynamique – 1H15	Mercredi	19H15/20H30	155 €		x 155 €		
Yoga – 1H15	Lundi	9H/10H15	155 €		x 155 €		
	Lundi	10H30/11H45	155 €				
	Vendredi	18H10/19H25	155 €				
	Vendredi	19H30/20H45	155 €				
					Montant total		

Mes avantages				
2 activités sauf Pack Dynamic			-10 €	
3 activités sauf Pack Dynamic			-30 €	
4 activités sauf Pack Dynamic			-50 €	
Date et Signature			Montant A devoir	